

Oferta programów edukacyjnych

Państwowa Inspekcja Sanitarna
województwa łódzkiego



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Programy edukacyjne Państwowej Inspekcji Sanitarnej

Jednym z podstawowych zadań pionu promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest realizacja, koordynacja i ewaluacja programów edukacyjnych w obszarze promocji zdrowia, profilaktyki chorób oraz profilaktyki uzależnień.

Nasza oferta programowa obejmuje zarówno przedszkola, jak i szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, a scenariusze i pomoce dydaktyczne opracowane są przez profesjonalistów.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Dla przedszkoli

Skąd się biorą produkty ekologiczne

To ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli opracowany wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Utrwalone przez dzieci przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Cele programu

Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Główne założenia programu:

- zrozumienie, czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych
- propagowanie zdrowego stylu życia
- zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- scenariusz zajęć dla nauczycieli i lekcja pokazowa
- dedykowana dzieciom publikacja
- film animowany

Grupa docelowa

- dzieci 5 – 6 lat
- rodzice i opiekunowie

Czas trwania

- 35 minut
(podstawowe zajęcia)



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Dla szkół podstawowych

młodsze klasy

Kryształowy uśmiech mam, bo o zęby dbam

Próchnica zębów to jeden z najpowszechniejszych problemów zdrowotnych, który może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, a także wpływać na samopoczucie i wyniki w nauce uczniów.

Program posiada rekomendację Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie stomatologii dziecięcej dla województwa łódzkiego oraz Łódzkiego Kuratora Oświaty.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Cele programu

Cele ogólne

- edukacja zdrowotna
- kształtowanie zdrowych nawyków dot. higieny jamy ustnej
- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych pod kątem profilaktyki schorzeń jamy ustnej
- prawidłowa higiena jamy ustnej

Cele szczegółowe

- przedstawienie roli zębów
- omówienie rodzajów zębów
- przedstawienie różnic międzygatunkowych dotyczących zębów
- omówienie budowy zębów



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- wstęp teoretyczny dla nauczyciela
- prezentacja multimedialna
- zeszyt ćwiczeń dla ucznia
- dopasowanka z uzębieniem zwierząt
- gra planszowa

Grupa docelowa

- uczniowie klas I – III

Czas trwania

3 godziny lekcyjne



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Dla szkół podstawowych

starsze klasy

Trzymaj formę!

Główny Inspektorat Sanitarny oraz Stowarzyszenie Polska Federacja Producentów Żywności zapoczątkowały w roku 2006 Ogólnopolski Program Edukacyjny promujący zasady zbilansowanej diety i aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej.

Program został laureatem nagrody Teraz Polska.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Cele programu

Cel główny

edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia, w tym zbilansowanej diety w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki, aktywności fizycznej oraz edukację konsumencką

Cele szczegółowe

- pogłębienie wiedzy w zakresie znaczenia zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka
- kształtowanie zmiany postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną
- dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych
- dostarczenie wiedzy w zakresie przeciwdziałania marnotrawieniu żywności



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- podręcznik dla nauczyciela
- scenariusze zajęć
- interaktywna strona internetowa
www.trzymajforme.pl
- plakat z Talerzem Zdrowego Żywienia

Grupa docelowa

- uczniowie klas V – VIII

Czas trwania

- program realizowany jest metodą projektu, czas trwania zależy od możliwości koordynatora szkolnego



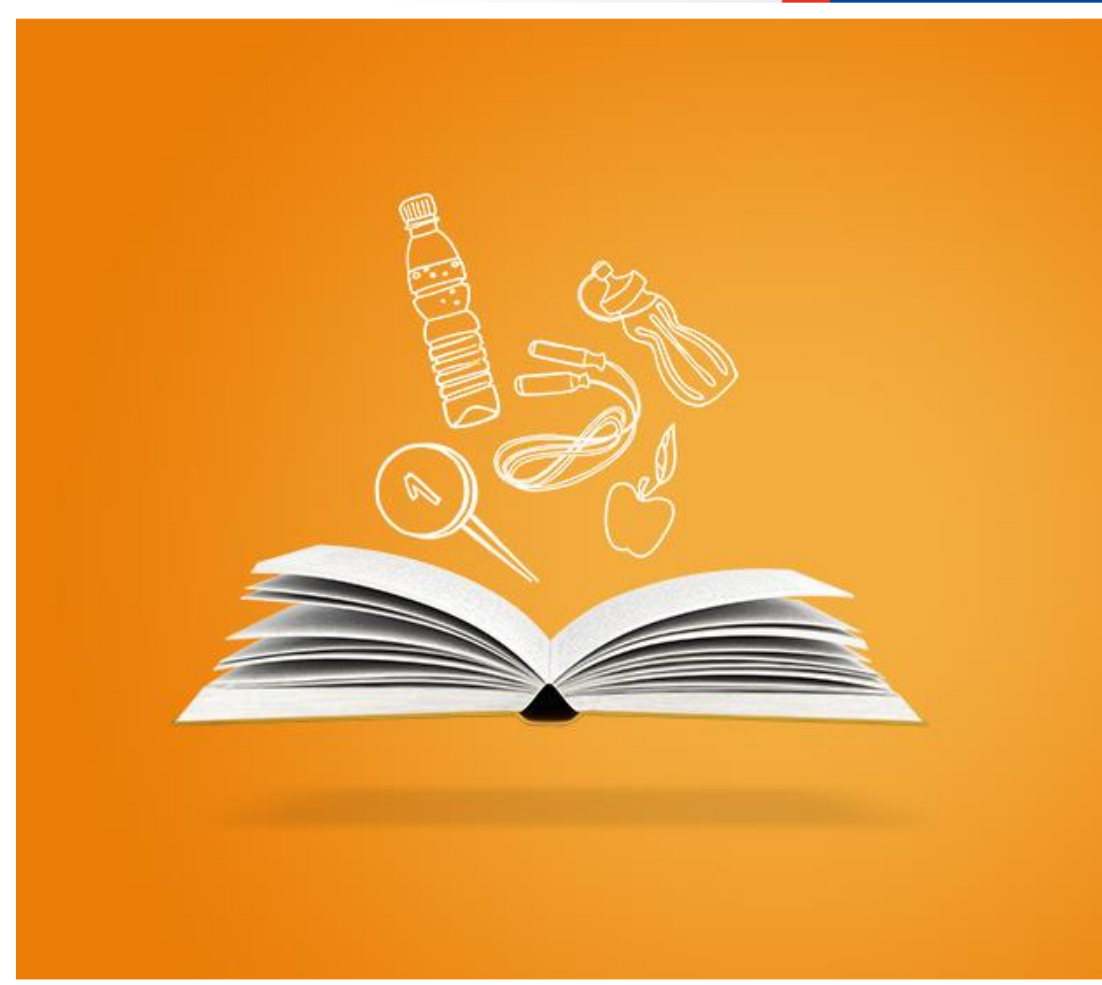
CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia

Adresatami konkursu są szkoły podstawowe (klasy VI–VIII) zlokalizowane na terenie wszystkich powiatów ze wszystkich województw w Polsce. Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj formę!”, jak i do tych placówek, które nie realizują programu.

Konkurs jest trzyetapowy, przy czym I etap (na poziomie szkolnym) oraz II etap (na poziomie powiatowym) konkursu jest przeprowadzany w formie elektronicznej w ramach strony internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Program Wojewódzka Kampania Edukacyjna „Dopalaczom mówimy STOP – wybieramy zdrowie”

Realizacja programu zakłada przeprowadzenie zajęć warsztatowych dla uczniów i spotkania edukacyjnego z rodzicami.

Warsztaty pomagają dostarczyć młodzieży rzetelnej wiedzy na temat konsekwencji używania nowych substancji psychoaktywnych należących do grupy dopalaczy.

Spotkania edukacyjne pozwalają natomiast przekazać rodzicom i opiekunom podstawowe informacje na temat właściwego modelu reakcji w przypadku zażywania substancji psychoaktywnych oraz zasad kształtowania umiejętności rozmawiania na ten temat.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Cele programu

- dostarczenie uczniom rzetelnej wiedzy na temat konsekwencji używania nowych substancji psychoaktywnych należących do grupy dopalaczy
- pobudzenie autorefleksji w obszarze indywidualnej decyzji dotyczącej używania tego typu substancji
- rozwijanie umiejętności przyjmowania przez młodzież postawy asertywnej w sytuacji kontaktu z substancjami psychoaktywnymi
- przekazanie rodzicom/opiekunom podstawowych informacji na temat właściwego modelu reakcji w przypadku używania przez dzieci substancji psychoaktywnej
- rozwijanie kompetencji wychowawczych w zakresie pozytywnej profilaktyki
- kształtowanie umiejętności rozmawiania na temat używania substancji psychoaktywnych



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- scenariusz zajęć warsztatowych dla uczniów
- scenariusz spotkania edukacyjnego z rodzicami

Grupa docelowa

- uczniowie klas VII – VIII
- rodzice i opiekunowie

Czas trwania

- 2 godziny lekcyjne dla uczniów
- 1 godzina lekcyjna dla rodziców



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Dla szkół ponadpodstawowych

programy realizowane we współpracy z fundacją
Gwiazda Nadziei

Znamie! Znam je?

Dziś, częściej, niż w poprzednich latach, notuje się przypadki czerniaka u młodych osób. Przyczyny takiego stanu rzeczy należy upatrywać m.in. w zmianie stylu życia, jaka nastąpiła w ostatnich kilku dziesięcioleciach – większa popularność solariów i moda na opaloną skórę.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



znamie! znam je?



Cele programu

Cel główny

upowszechnienie wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz uczniów wyższych klas szkół podstawowych wiedzy z zakresu profilaktyki czerniaka

Cele szczegółowe

- przekazanie wiedzy na temat czynników ryzyka zachorowania na czerniaka
- uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki
- uświadomienie wartości odpowiednich zachowań i postaw



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- podręcznik dla nauczyciela
- scenariusz lekcji
- prezentacja
- filmy edukacyjne
- plakat i ulotka
- karty (zdjęcia znamion i czerniaka)
- strona internetowa [Akademii Czerniaka](#) (z quizem)
- ankieta dla uczniów po lekcji

Grupa docelowa

- uczniowie szkół ponadpodstawowych (ewentualnie wyższych klas szkół podstawowych)

Czas trwania

- 1 godzina lekcyjna



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Podstępne WZW

Program edukacyjny dotyczący profilaktyki zakażeń HAV, HBV i HCV jest odpowiedzią na pojawiające się wciąż nowe przypadki zakażeń. Jednym ze sposobów przeciwdziałania temu zjawisku jest podnoszenie poziomu wiedzy, pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Cele programu

Cel główny

Upowszechnienie wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby typu A, B i C.

Cele szczegółowe

- przekazanie wiedzy na temat ryzyka zakażeń HAV, HBV, HCV
- uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki w tym zakresie
- pobudzenie do refleksji nad odpowiedzialnością w zakresie własnych zachowań zdrowotnych
- kształtowanie postawy tolerancji i zrozumienia wobec osób zakażonych



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- poradnik metodyczny dla nauczyciela
- filmy edukacyjne
- prezentacja multimedialna
- plakat
- zakładka do książki dla ucznia
- ankieta przed lekcją i po lekcji oraz ewaluacyjna

Grupa docelowa

- uczniowie szkół ponadpodstawowych (ewentualnie wyższych klas szkół podstawowych)

Czas trwania

- 2 godziny lekcyjne



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Wybierz życie – pierwszy krok

Szkoły ponadpodstawowe są miejscem, gdzie można dotrzeć do szerokiego grona młodych ludzi. Autorzy programu wychodzą z założenia, że problemu raka szyjki macicy nie wolno unikać, a edukacja prozdrowotna na ten temat prowadzona w szkołach przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i podjęcia odpowiednich działań.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Cele programu

Cele szczegółowe

- zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu profilaktyki raka szyjki macicy i roli HPV w jego powstawaniu
- podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy
- motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie
- dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- poradnik metodyczny dla nauczyciela
- prezentacja multimedialna
- [strona internetowa](#) (z quizem)
- zakładka do książki dla ucznia
- ulotka informacyjna
- plakat
- ankieta przed lekcją i po lekcji

Grupa docelowa

- uczniowie szkół ponadpodstawowych
- rodzice i opiekunowie

Czas trwania

- 2 godziny lekcyjne



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Platforma edukacyjna fundacji Gwiazda Nadziei

edu.gwiazdanadziei.pl

Na platformie znajdziemy informacje
o programach, elektroniczne materiały do
ich realizacji oraz szkolenie online
dla koordynatorów



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI





CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Dla szkół ponadpodstawowych

program WSSE w Łodzi

Suplementuję, gdy potrzebuję

Podstawowa wiedza o suplementach diety – czym są, czy, kiedy i jak je stosować, jakie niosą ze sobą ryzyko – jest niezbędna, by zachować bezpieczeństwo i zdrowie.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Cele programu

Cel główny

- bezpieczne stosowanie suplementów diety przez młodych dorosłych poprzez zwiększenie poziomu ich wiedzy w tym zakresie

Cele szczegółowe

- zwiększenie świadomości dotyczącej znakowania suplementów diety
- ukazanie sytuacji, w których stosowanie suplementów diety jest zasadne
- edukacja w zakresie różnic między suplementem diety a produktem leczniczym
- prezentacja zagrożeń związanych ze stosowaniem suplementów diety
- dostarczenie informacji o zagrożeniach dotyczących suplementów diety sprzedawanych przez internet
- rozpowszechnienie sposobu weryfikacji suplementów diety (rejestr Głównego Inspektoratu Sanitarnego)
- wskazanie na potrzebę konsultacji z lekarzem lub farmaceutą w związku z przyjmowaniem suplementów diety



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Materiały dydaktyczne

- scenariusz zajęć wraz z załącznikiem
- prezentacja multimedialna do wykorzystania podczas lekcji oraz jako materiał informacyjny
- poradnik dla koordynatorów

Grupa docelowa

- uczniowie szkół ponadpodstawowych

Czas trwania

- 1 godzina lekcyjna



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Jak dołączyć do programów?

Koordynatorem wojewódzkim wszystkich programów jest Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi.

Koordynatorami na szczeblu powiatowym są odpowiednie terytorialnie powiatowe stacje sanitarno-epidemiologiczne. Aby zgłosić szkołę, należy skontaktować się z odpowiednią stacją powiatową. Koordynacją programów edukacyjnych zajmują się oddziały oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Przydatne linki

- [programy na stronie WSSE w Łodzi](#)
- [dane kontaktowe do PSSE województwa łódzkiego](#)
- [Facebook WSSE w Łodzi](#) – publikujemy aktualności dotyczące programów, a także dużo przydatnych informacji!



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

